

## *Eine helfende Hand*

### **RAP ZUR DIAKONIE-KAMPAGNE 2012 - 2013 „IN DER NÄCHSTEN NÄHE“**

Steh auf und gib dir'n Ruck; ich weiß, ist nur ein kleiner Schritt  
bis zu dem "Guck mal, das ist nicht genug!"  
Offensichtliche Flucht und Blindheit von Kindheit an  
bringen Lebensgeschichten zu Bruch,  
doch uns wurde geschenkt, uns gegenseitig Licht zu geben.  
Kein Abend sollte dunkel sein, wenn wir richtig leben.  
Und deine Stärke ist es wert,  
Manchmal muss man selbst die Sonne sein, damit die Erde sich erwärmt,  
denn Wärme kommt zurück; mehr als man denkt.  
Deine Nähe ist das wertvollste Medikament.  
Sie hält uns zusammen, ist das Fundament des Lebens  
und ohne sie käm' jedes Wunder längst vergebens.  
Allein wär'n wir nichts, nur einsam und ich-bezogen,  
doch dafür wurden wir nicht geboren!  
Jeder braucht Glück bei dieser Anzahl an Stufen  
Und mancher findet's dort, wo es andere suchen..

Eine helfende Hand hält die Welt noch zusammen,  
nur ein Griff und sie kann das Paradies spüren.  
In dieser Wirklichkeit werden Menschen glücklich, weil  
sie das Leben lebenswert macht.  
Eine helfende Hand hält die Welt noch zusammen,  
nur ein Griff und sie kann das Paradies spüren.  
Es ist ganz in der Nähe, du kannst es fast sehen;  
ist ein Wunder, was Nähe erschafft.

Home is where the heart is - und das Herz fühlt sich wohl,  
wo sich andere wohlfühl'n, merkst du das schon?  
Home is where the heart is, dort ist man keine Schmerzen gewohnt,  
es ist vor mehr Leid zu schonen,  
denn geteiltes ist halbes. Bleib einfach hier  
und du kannst weit mehr als dir so das Leid minimier'n.  
Dieser kleine Berg ist gut zu erklimmen,  
du musst meist nur zuhören, damit die Zukunft beginnt.  
Man muss nur los und über die Schranken;  
tolerant, zugewandt, mitgeföhlt und verstanden  
macht Glück und schenkt es und das macht und menschlich;  
so einfach zu geben doch der Vorrat unendlich groß.  
Egal was du suchst findest du da,  
bist dem Nächsten der Nächste, simpel doch wahr.  
Das Glück kennt keine Behinderung und Grenzen,  
alle Menschen sind gleich, denn es sind Menschen.

Eine helfende Hand hält die Welt noch zusammen,  
nur ein Griff und sie kann das Paradies spüren.  
In dieser Wirklichkeit werden Menschen glücklich, weil  
sie das Leben lebenswert macht.  
Eine helfende Hand hält die Welt noch zusammen,  
nur ein Griff und sie kann das Paradies spüren.  
Es ist ganz in der Nähe, du kannst es fast sehen;  
ist ein Wunder, was Nähe erschafft.

*Text/Musik: Jan Moritz Baltruweit – Beat: Benno Baltruweit  
Alle Rechte bei den Autoren*

**Infos:** [diakonie.de/naechstenliebe](http://diakonie.de/naechstenliebe)